Оценочные материалы для проведения промежуточной аттестации по физкультуре в 6 классе

Критерии и нормы оценки знаний обучающихся по физкультуре

1. Требования к оценке знаний и умений – в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом.
2. При оценивании успеваемости учитываются индивидуальные возможности, уровень физического развития и двигательной возможности, последствия заболеваний учащихся.
3. Тест необходимо выполнить по определению уровня развития скоростных возможностей, выносливости, силы, гибкости, а также необходимое количество тестов по определению уровня развития скоростно-силовых возможностей, координационных способностей, уровня овладения прикладными навыками.

Характеристика цифровой оценки (отметки)

- Оценка «5» выставляется за качественное выполнение упражнений, допускается наличие мелких ошибок.
- Оценка «4» выставляется, если допущено не более одной значительной ошибки и несколько мелких.
- Оценка «3» выставляется, если допущены две значительные ошибки и несколько грубых. Но ученик при повторных выполнениях может улучшить результат.
- Оценка «2» выставляется, если упражнение просто не выполнено. Причиной невыполнения является наличие грубых ошибок

Оценка за технику ставится лишь при выполнении упражнений в равновесии, лазанье, с элементами акробатики, при построениях, перестроениях, ходьбе. В остальных видах (бег, прыжки, метание, броски, ходьба) необходимо учитывать результат: секунды, количество, длину, высоту.

	Мальчики			**Девочки**		
Норматив	**«5»**	**«4»**	**«3»**	**«5»**	**«4»**	**«3»**
Челночный бег 3х10	**8,4**	**8,9**	**9,4**	**8,8**	**9,4**	**10,0**
Бег 30 м (сек)	**5,1**	**5,6**	**6,1**	**5,1**	**5,8**	**6,2**
Прыжок в длину с места	**185 см**	**165 см**	**155 см**	**180 см**	**160 см**	**145 см**
Подтягивание	**7 раз**	**5 раза**	**3 раза**	**19 раз**	**15 раз**	**9 раз**
Поднимание туловища из положения лежа в течение 1 мин	**35**	**30**	**25**	**32**	**27**	**22**