

Оценочные материалы  
для проведения  
промежуточной аттестации  
по физкультуре  
в 9 классе

---

9 КЛАСС

Норматив	Мальчики			Девочки		
	«5»	«4»	«3»	«5»	«4»	«3»
Челночный бег 3х10	7,8	8,4	9,0	8,5	9,0	9,7
Бег 30 м (сек)	4,6	5,0	5,6	4,9	5,7	6,0
Прыжок в длину с места	210 см	190 см	170 см	190 см	170 см	155 см
Подтягивание	10 раз	8 раз	6 раз	16 раз	14 раз	6 раз
Поднимание туловища из положения лежа, в течении 1 мин	38	33	28	34	28	24

**Критерии и нормы оценки знаний обучающихся**

1. Требования к оценке знаний и умений – в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом.
2. При оценивании успеваемости учитываются индивидуальные возможности, уровень физического развития и двигательной возможности, последствия заболеваний учащихся.
3. Тест необходимо выполнить по определению уровня развития скоростных возможностей, выносливости, силы, гибкости, а также необходимое количество тестов по определению уровня развития скоростно-силовых возможностей, координационных способностей, уровня овладения прикладными навыками.

### Характеристика цифровой оценки(отметки)

Оценка«5»выставляется за качественное выполнение упражнений, допускается наличие мелких ошибок.

Оценка«4»выставляется, если допущено не более одной значительной ошибки и несколько мелких.

Оценка«3»выставляется, если допущены две значительные ошибки и не сколько грубых. Но ученик при повторных выполнениях может улучшить результат.

Оценка«2»выставляется, если упражнение просто невыполнено.

Причиной невыполнения является наличие грубых ошибок

Оценка за технику ставится лишь при выполнении упражнений в равновесии, лазанье, с элементами акробатики, при построениях, перестроениях, ходьбе. В остальных видах(бег, прыжки, метание, броски, ходьба) необходимо учитывать результат: секунды количество, длину, высоту.