

Конспект занятия для детей 4-5 лет
«Путешествие в мир эмоций».

Разработала педагог-психолог Лернер Инна Борисовна

ЧОУ «Венда»
Москва 2020 год

Занятие по сказкотерапии «Теремок»

Рекомендуемый возраст – 4-5 лет

Задача: сплочение дошкольной группы и развитие эмоционального интеллекта у дошкольников.

Цель:

- ✓ сплочение дошкольной группы,
- ✓ развитие эмоций у детей дошкольного возраста,
- ✓ развитие навыка самопрезентации у детей дошкольного возраста,
- ✓ рефлексия.

Материалы: маски для сказки «Теремок» для каждого участника (либо игрушечные фигурки)

Приветствие песня Е. Железновой «Ну-ка встали все в круг»

Упражнение «Нетрадиционное приветствие».

Цель: сплочение участников, раскрепощение.

Участникам предлагается поздороваться тремя разными способами. Педагог просит всех участников встать в круг и поприветствовать друг друга нетрадиционно – соседей справа и слева.

Варианты приветствий:

По-английски – «холодное» рукопожатие на далеком расстоянии и кивок головой;

По-китайски – поклон всем туловищем со сложенными перед грудью ладонями;

По-русски – троекратное обнимание с легким похлопыванием по спине;

Педагог - психолог: Мы сегодня с вами отправиться в путешествие.

Вы много знаете сказок?

Ответы детей: «Колобок», «Зайкина избушка», «Красная шапочка» и т.д.

Педагог - психолог: Молодцы! А теперь все вместе отправимся в путешествие к героям одной сказки.

Педагог-психолог и дети:

Повторим волшебные слова за мной:

В ладоши хлопнем раз, два, три...

В сказочную страну отправляемся мы!

Ребята, мы с вами оказались на лесной поляне около избушке. Давайте узнаем, кто же в ней живет?

Дети выполняют упражнение «Домик»:

«На поляне теремок, (ладони сложить «домиком»)»

Дверь закрыта на замок (сомкнуть пальцы в замок).

Из трубы идет дымок (поочередно из всех пальцев сделать колечки)

Вокруг терема забор (руки перед собой, пальцы растопырить).

Чтобы не забрался вор (щелчки каждым из пальцев поочередно).

Тук-тук-тук, тук-тук-тук! (кулаком постучать по ладони).

Открывайте! (широко развести руки в стороны).

Я ваш друг!» (ладони сомкнуть одна поперек другой).

Педагог-психолог: Но теремок наш пустой. И сейчас мы, как настоящие волшебники перенесемся в сказочный мир и сможем побывать в роли героев сказки Теремок.

Материалы: маски для сказки «Теремок» для каждого участника (либо игрушечные фигурки)

Распределение ролей. Чтение сказки и обыгрывание. Каждый ребенок должен показать поведение и движение героев.

Но чтобы в теремок войти нужно сказать про себя волшебные слова – я добрый, я умею делиться.....

Педагог – психолог: Какие вы все молодцы, все справились! Теперь мы возвращаемся обратно на ковре самолете. Ложитесь на ковер и закрывайте глаза.

Релаксация «Ковер-самолет». Дети лежат на ковре, на спине, руки вдоль туловища.

Инструкция. Мы ложимся на волшебный ковер-самолет. Ковер плавно и медленно поднимается, несет нас по небу, тихонечко покачивает, убаюкивая. Ветерок нежно обдувает ваши усталые ручки, ножки; все отдыхают. Далеко внизу проплывают дома, поля, леса, реки... Постепенно ковер-самолет начинает снижаться и приземляется в нашей комнате, и вы уже чувствуете пол под собой, вы приземлились. Дети откройте глаза.