

Конспект занятия для детей 5-7 лет

«Путешествие в мир эмоций».

Разработала педагог-психолог Лернер Инна Борисовна

ЧОУ «Венда»

Москва 2019 год

«Путешествие в мир эмоций».

Занятие №1

Цель: развитие эмоционального интеллекта у старших дошкольников.

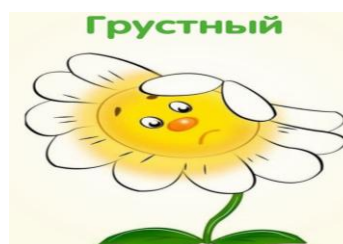
Задачи:

- ✓ развитие эмоционального интеллекта детей дошкольного возраста;
- ✓ научиться осознанно воспринимать свои эмоции и чувства;
- ✓ умение узнавать и выражать эмоциональные состояния мимикой и жестами;
- ✓ сформировать положительный эмоциональный настрой в дошкольной группе,

Педагог- психолог: Добрый день, сегодня у нас необычное занятие! Ребята, сегодня мы отправимся в волшебную страну гномов. В этой стране всегда тепло и в ней живут гномы. Называется это страна – «Эмоции».



У них есть необычный сад, в нем растут цветы – ромашки. Они все разные, посмотрите на них, они лежат перед вами на столе и выберете свою ромашку которая соответствует вашему настроению.



Я рада, что у вас у всех хорошее настроение.

Вспомните песенку, в которой говорится про улыбку и дружбу.

Ответ детей: «Дружба начинается с улыбки»

Педагог- психолог: Правильно, песня «Улыбка», давайте вместе с вами напоем:

От улыбки хмурый день светлей

От улыбки в небе радуга проснется

Поделись улыбкою своей

И она к тебе не раз еще вернется

И тогда наверняка вдруг запляшут облака

И кузнечик запиликает на скрипке

С голубого ручейка начинается река

Ну а дружба начинается с улыбки

С голубого ручейка начинается река

Ну а дружба начинается с улыбки

Игра-упражнение «Передай улыбку по кругу». У меня сегодня хорошее настроение, и я хочу передать свою улыбку вам по кругу (психолог улыбается, рядом стоящему ребенку, этот ребенок улыбается своему соседу и т. д.).